

قیمت در اروپا یک یورو



سال تأسیس ۱۹۹۰

شماره ۱۰۷۰ آگوست ۲۰۱۵

سینه خیزان مظلوم صحنه هنر ایران



Buy this pair of recliner sofas...



SHANGHAI

3+2 seater double
recliners in bonded leather.

RRP £1999 SAVE £1100

£899
THE PAIR

...and get this
recliner
armchair

FREE



FLORENCE



Double storage bed frame
with hydraulic lift in faux
leather.

RRP £399 SAVE £240

£159
THE BED

HAMPTON



Solid oak compact
dining table with 4 slatted
back chairs

RRP £599 SAVE £320

£279
THE SET

Buy this marble dining set...



QUARTZ

Solid marble dining table with
6 quality slatted back chairs.

RRP £3999 SAVE £2500

£1499
THE SET

...and get this
marble console
table

FREE



HENLEY



Electric Lift and tilt
recliner in faux leather.

RRP £599 SAVE £300

£299
THE CHAIR

MALTA



3+2 seater sofas in black
or chocolate bonded
leather and leather match.

RRP £999 SAVE £500

£499
THE PAIR

EDINBURGH



Extendable walnut
veneer dining table
with 6 matching chairs.

RRP £1599 SAVE £900

£699
THE SET

RIO



3 + 2 seater double recliner
sofas in full luxury leather.

RRP £2799 SAVE £1800

£999
THE PAIR

AZTEC



Extendable glass and hi-
gloss dining table with 6
designer chairs

RRP £2599 SAVE £1400

£1199
THE SET



www.kfurniture.co.uk

MILANO



Swivel recliner with foot stool in faux leather. Available in a choice of colours.

RRP £399 SAVE £270

£129
THE SET

OAKINDALE



Solid oak coffee table with 2 drawers and shelf.

RRP £399 SAVE £240

£159
THE UNIT

VALENTINO



5 door mirror combi wardrobe with white and mirror detail.

RRP £799 SAVE £400

£399
THE UNIT

CHLOE



Pullout sofa bed in chocolate faux leather.

RRP £999 SAVE £600

£399
THE SOFABED



NITRO



Extending red glass dining table with chrome & glass pedestal with 4 chairs. Also available in black.

RRP £799 SAVE £400

£399
THE SET

CASHMERE



6 door combi wardrobe with 8 drawers and 4 mirrors.

RRP £1399 SAVE £800

£599
THE UNIT

FLORENCE



3 seater and 2 seater sofas in leather and leather match. Available in a choice of colours.

RRP £1799 SAVE £900

£899
THE PAIR

CRICKLEWOOD

281-283 CRICKLEWOOD BROADWAY,
LONDON NW2 6NX TEL: 020 8438 8883

Car parking available on roof

OPEN: Mon-Sat 9.30am-6pm, Sunday 11am-5pm

K.Furniture
Company

KENTON

182 KENTON ROAD,
HARROW HA3 8BL
TEL: 020 8907 6360

OPEN: Mon-Sat 9.30am-6pm, Sunday 11am-5pm



K.Furniture

less than

HALF PRICE summer SALE

Buy this corner sofa...



TURIN

Corner unit in leather and leather match

RRP £1599 SAVE £800

£799
THE UNIT

...and get this
massager chair
and foot stool

FREE



**چنانچه بطور جدی بدنبال خرید
سوپر مارکت هستید
موقعیتی باور نکردنی و استثنائی در
East London در انتظار شماست**

سوپر مارکتهای با Rent & Rate مناسب و
فروش قابل توجه به دلیل کسالت
به فروش می‌رسد

مدت فروش محدود خواهد بود

لطفا بعد از ظهرها با شماره زیر تماس بگیرید

079 4644 2880

من و شما و چه باید کرد؟

پیشنهادهای و نظریات من در جهت ایجاد فضا سازی

در اروپا علیه رژیم جنایتکار آخوندی

و حضور پررنگ تر و تاثیر گذارتری میان مردم،



و برای اثبات این نوشته خیلی ساده میتوان به هزینه های سرسام آور این دو کانال دقت کرد که بدون درآمد این چنین ریخت و پاش می کنند؟ رسانه های بسیاری دیگر در زمینه انتشارات از سوی رژیم حمایت میشوند که هدف آنان نیز چاپ و درج آگهی ها و مطالب صرفا سرگرم کننده است رژیم با راه اندازی این نشریات که مجانی توزیع میشوند و قیمت آگهی هایشان هم در حد مجانی است هدفش از میدان بدر کردن نشریاتی مشخصا چون رنگارنگ و تریبون آزاد بوده است. چرا که نشریات مستقل و ملی نتوانند از نظر درآمد دوام بیاورند زیرا کانال تغذیه مالی نشریات مستقل از ۲ طریق فروش نشریه و چاپ آگهی های تبلیغاتی است. ولی این کاغذپاره های رنگی تمام اروپا را پر کرده اند

محمود سرابی

فردا، رادیو زمانه، سایت روز و... تمامی این رسانه های دولتی در نهایت هدفشان با ارائه برنامه هایی با ویرتینهای عوامفریبانه است که با استفاده از علم روانشناسی و جامعه شناسی افکار مردم را به سوی میکشانند که دلخواه آنهاست. باید در نظر گرفت که از شرایطی صحبت میکنم که در برابر و مقابل هم باید توازنی باشد تا بتوان حرف دیگری را هم مطرح کرد تا مردم آنها هم بشنوند. ۲ - در بخشی دیگر از دیواره های دفاعی رژیم رسانه هایی قرار گرفته اند که در ظاهر تلاش دارند نشان دهند وابستگی به رژیم ندارند ولی در عمل تمام تلاششان جا انداختن بخشی از رژیم است که به طرح ۲۰ - ۸۰ معروف است، به جناحی از حاکمیت بشدت حمله میکنند تا در ذهن بیننده مطالعه کننده یا شنونده جا بیندازند که مخالف رژیم هستند ولی در عمل از جناح دیگری از حاکمیت هواداری میکنند و اشک تمساح میریزند و برای آنان پیراهن مظلومیت می دوزند. مانند تلویزیون ایران فردا، من و تو... که حمایت مالی از این رسانه ها هم از طریق رژیم انجام می پذیرد.

لازم میدانم آنچه را که براساس تجربه و سابقه ۳۰ ساله حضورم در خارج از کشور به دست آورده ام را به شکلی تشریح کنم. من از سالهای مختلف و دورانیهای متفاوت مینویسم و در کلیت به یک جمع بندی خواهم رسید که خوشحال خواهم شد نظریات و پیشنهادات شما را هم دریافت کنم. فضای فعلی زندگی ایرانیان در لندن به عنوان نمونه و سایر شهرها در اروپا بطور کلی تحت تاثیر تبلیغات مسموم رژیم جمهوری اسلامی و حامیانش قرار گرفته است. در یک جدول بندی ابتدایی میتوان چنین عنوان کرد که رژیم دیوارهای دفاعی اینچنین برای خود ساخته است و زیر پوششهای تبلیغاتی این دیوارها پنهان شده است.

۱ - تلویزیونها و سایتهای دولتی با حمایت مستقیم وزارت امور خارجه کشورهایی چون آمریکا، انگلیس، آلمان، فرانسه، هلند. و مانند تلویزیون صدای آمریکا، تلویزیون یورونیوز فارسی، بی بی سی بخش فارسی، دوپچه وله، رادیو آلمان، رادیو فرانسه، رادیو

Tel: 020 3730 1775

www.ranagaranguk.tv

Email: ranarang_London@hotmail.com

رنگارنگ زیر نظر شورای نویسندگان

هر ماه منتشر می شود

مدیر و سردبیر: محمود سرابی



سوپر دنا

SUPER DENA

سوپر دنا چهارراه وصل ایرانیان در میدان معروف هنگرلین لندن
کلیه مایحتاج یک خانواده ایرانی را زیر یک سقف گرد آوری نموده است



سوپر دنا توزیع و پخش کننده انواع محصولات ایرانی
عمده و خرده

Tel: 020 8566 9360

6 Ashbourne Parade (On Hanger Lane Roundabout) London W5 3QS

با تو هستم



آدم فروشی ، شرف و آبرو فروشی، ...
هیئات که آیندگان چه لعن و نفرین
به امروزیان کنند

کلمات و واژه‌ها گاهی کم رنگ
به نظر میرسند و حق مطلب را
ادا نمیکند چون مردمانی مقابلت
قرار دارند که زندگی و دنیاشان
با انسانهای شریف و وطنپرست
ایرانی فاصله ای عمیق دارد و
آنچه طول تاریخ ثابت شده است
پیروزی شکوهمند همان اقلیت بر
حکومت‌های جبار و دیکتاتور بوده
است

حاشا بر غیرت تان حاشا بر مروت
تان ، حاشا بر انسانیتتان، هر کدام
از ما که این چند خط را میخوانیم
لحظه ای مقابل آینه به چشمان
خود نگاه کنیم و منصفانه قضاوت
نمایم که از کدام گروه هستیم؟

حکومت می‌کند که طی ۳۷ سال
تاریخ نشان داده است اقلیت کوچک
چون قهرمانان سرافراز تاریخ خود
را فدا کرده اند تا آزادی به ایران باز
گردد و تمامی مردم ایران در آزادی،
رفاه و آسایش زندگی کنند.
هیئات از معرفت و غیرت ایرانی
که در خون و رنگ اکثریت منفعت
طلب نیست.

نفت، گاز، مثل، طلا، خاویار، ...
به تاراج جهانیان رفته است ، ملتی
مات و مبهوت نگاه میکنند و حتی
کف میزنند

دهها هزار اعدا می، دهها هزار
زندانی، اهانت و توهین به زنان و
مردان ایرانی هدیه حکومت اشغالگر
و ضد ایرانی است که در بقچه ملت
ایران نهاده اند

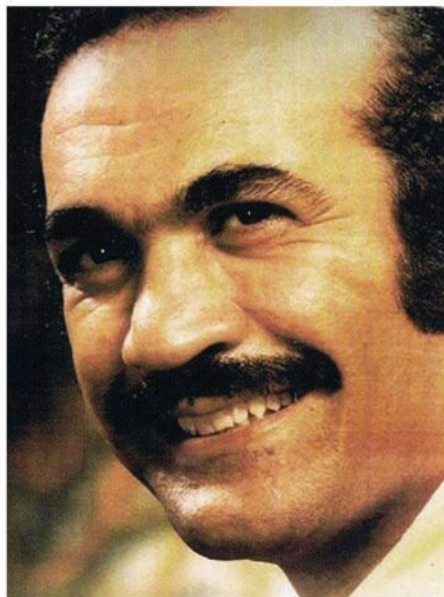
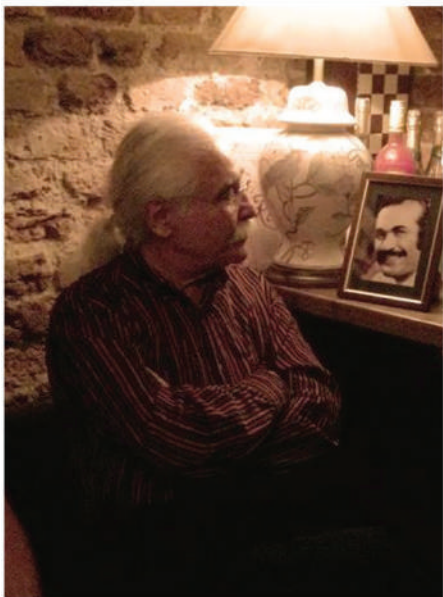
نمایشی حیرت آور ، رقت بار و
ننگین در سراسر ایران به صحنه
رفته است ، همه فروشنده شده اند،

با تو هستم که سرت را همچون
کبک در برف بی غیرتی و بی
معرفتی کردی
با تو هستم که بی ابا و فاحشه وار
در بغل جنایتکاران رژیم ولو میشوی
و پشت به همه معیارهای انسانی
زده ای!

مصلحت منفعت چشمت را کور
کرده است که جنایت هر لحظه‌ای
حکومتی ضد ایرانی را نبینی.
لعنت بر تو که بخشی از تاریخ
ایران زمین را با نوکر صفتی و بی
هویتی به خجالت کشیده ای.

ثروتمندترین کشور جهان
مردمانش باید خجالت بکشند که
چنان غرق وطن فروشی شده اند
که آمار ننگین ۸ میلیون پناهنده، ۶
میلیون معتاد ، ۴ میلیون زن خود
فروش و ۱۸ میلیون بیکار و
نگران نان شب خود هستند
حکومت ضد ایرانی بر مردمانی

ایرج جنتی عطائی در راه کاری تازه



ایرج جنتی عطائی ترانه سرا ، شاعر ، نویسنده و کارگردان مطرح کشورمان است که نزدیک به ۵۰ سال حضوری درخشان در صحنه هنر ایران داشته است
نمایشهای پرومته در اوین، رفت و برگشت ، رستمی دیگر
اسفندیاری دیگر ، پروانه ای درمشت، و یک رویای خصوصی
... در کنار خلق آثار ترانه‌های نوین ایران برای خوانندگانی
چون داریوش، ابی، گوگوش ، فرهاد ، نامی ماندگار از ایرج
جنتی عطائی بجای نهاده است.
ایرج خان این روزها سخت درگیر نمایشی متفاوت است که
با صحنه آوردن آن همگان را شگفت زده خواهد کرد.



www.persiangulfdesign.com

گروه طراحی خلیج فارس



طراحی انواع وب سایت های

شخصی ، خبری ، شرکتی ، فروشگاه

کار و فعالیت خود را بر روی اینترنت گسترش دهید

Email : info@persiangulfdesign.com

دفتر مرکزی لندن : ۰۰۴۴ ۲۰ ۳۱۲۹ ۲۰۲۷

تماس رایگان ایران : ۰۲۱ ۸۵۳۱ ۵۷۹۸

تماس رایگان آمریکا : ۰۰۱ ۸۱۸ ۴۸۳ ۹۱۰۵

موبایل : ۰۰۴۴ ۷۹۰۳ ۶۷۶ ۴۴۹

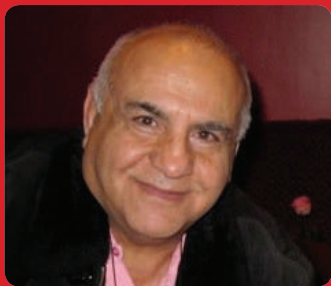
یک لندن و تنها یک رستوران با سابقه بیش از ۴۰ سال

YAS

LONDON'S ONLY AWARD WINNING
PERSIAN RESTAURANT



رستوران یاس با مدیریت سهراب اشراقی با بیش از چهل سال تجربه



No.5-7 Hammersmith Road
Kensington Olympia London W14 8XJ

Telephone (Reservation): 020 7603 9148

سینه خیزان مظلوم صحنه هنر ایران



رسیده‌اند هنوز هم سینه خیزان تالاب عشق گمشده خود را دارند و بسیاری شان این آرزوی دزدیده شده با خود به گور برده‌اند ایرج، گلپایگانی، فردین، نصرت کریمی، ناصر ملک مطیعی، دلکش، مرضیه، یاحقی، وزیری، ارحام صدر، ایرن، پوری بنایی و ... صدها چهره دیگر به چه جرمی اجازه فعالیت نداشتند و ندارند! چه جنایتی هولناکتر از اینکه احساس و عاطفه ملتی را نسبت به هنرمندشان نابود کنی!!

ظهور رژیمی که ماهیت اصلی آن ضدّ ایرانی بودنش بوده است طی بیش از ۳۷ سال جنایت و ظلم های هولناکی که به ایران و ایرانی روا داشته‌در دنیای هنر ایران زمین ، مشتی لات و چاقو کش آمدند و هنر را مصادره شخصی کردند مانند محسن مخملباف و ... هنرمندان زیادی هم مجبور شدند از راه کوه و کمر فرار کنند ، اکثریتی خانه نشین شدند و امروز که هر کدام از مظلومان هنر ایران به پیرانه سری



گلپا و شعر نا گفته

اکبر گلپایگانی مرد حنجره طلائی موسیقی ایران در آستانه‌ی هشتاد و دومین سال زندگیش آخرین اثر هنری خود به نام شعر ناگفته معرفی کرد.



لبخند مصنوعی سپیده

سپیده خواننده ای که تلاش دارد چهره ای متفاوت از خود نشان دهد و به نوعی تلفیقی از پاپ موزیک ایرانی و خارجی را در هم بیامیزد .در جدیدترین کار خود ترانه بنام لبخند مصنوعی را اجرا کرده است.

تیری در تاریکی آشفته بازار هنر

کشور مجری خندان ترانه هایی میشود که از ابتدا تا انتهای اثر مانند شعر، ترانه، تنظیم و ارکستر در داخل کشور به طور مجانی و در راه خدا تقدیم این خوانندگان خارج از کشور نشین میشود مشتی جوان سراب زده هم در این میان به امید رویاهای طلایی با صرف هزینه های چشمگیر گیر صیادان شارلاتان دنیای موزیک می افتند و سواسه دیده شدن و خندان اعتیادی ویران کن است که بسیاری را زندگی خود را در این راه فدا میکنند

بازار هنری ایرانیان چند پاره شده است، دو قسمت مشخص آن با عنوان داخل کشور و خارج از کشور تقسیم شده است، تکه یا وصله ای هم بنام هنرمندان صادراتی در خارج از کشور تای دهه اخیر به وجود آمده است که اکثر اینان پاتوق و جیقهشن در تلویزیون های قارچی خارج از کشور است و بیشتر نسل جدید آنان را می شناسند و در مجموعه آشفته بازاری بوجود آمده است که سگا صاحبش را نمی شناسد خواننده تبعیدی خارج از

کامران و هومن تو هومونی که میخوامی



ترانه ای به نام تو هومونی که میخوامی را اجرا کرده اند

برادران جدا نشدنی دنیای هنر ایرانیان کامران و هومن در جدیدترین اثر مشترکشان

دعوا سر لحاف ملا

کیمیایی و منفرد زاده سالهاست با هم لاس قهر و آشتی میزنند

در دهه ۵۰ در سینمای ایران تیمی هنری تشکیل شد که چهره شاخص آن بهروز وثوقی بود، و در کنارش مسعود کیمیایی به عنوان کارگردان و اسفندیار منفرد زاده آهنگساز حضور داشتند. قیصر اوج همکاری این سه تن بود و رضا موتوری، داش آکل، خاک و بلوچ تولیدات همین همکاری بود. تا انقلاب از راه رسید، مسعود کیمیایی انقلابی شد و بهروز و اسفندیار به خارج کوچ کردند.



طی این سالها همواره خبر قهر و آشتی این سه تفنگدار به گوش رسیده است. چند سال پیش حتی زمزمه بردن بهروز وثوقی به ایران توسط کیمیایی شنیده شد. در لابلای خبرهای هنری سالهای گذشته خبر از دیدار آنها دیده شد.

مسعود کیمیایی که ید طولایی در دورزدن یاران و همسفران خود دارد گیتی پاشائی، شهرزاد، گوگوش، ... از جنس مونث این تخصص ایشان است این بار گویا در ایران خواسته اند موسیقی متن فیلمهای کیمیایی را در سالنی اجرا کنند ولی منفرد زاده گفته اجازه اجرای کارهایش را نمیدهد. و صد البته در کشوری که قانون کپی رایت وجود ندارد طبعاً حرکت اسفندیار خان یک ژست تبلیغاتی است

ولی عجب آقای منفرد زاده در بسیاری موضع گیری های گوناگون چنان ویراژ میدهد که انسان متحیر می ماند از جمله حضور گوگوش در خارج از کشور که ایشان آن روزها حرفهای دیگری میزد و امروز ستایشگر ایشان است !!!



رادیو ۱۰۱ در لندن

صدایی متفاوت بر امواج دوستیها

مدتی است در لندن رادیویی بنام ۱۰۱ راهاندازی شده است.

علی صادقی مدیر این رسانه گفتاری به همراه امیر افشار همکار او نزدیک به هشت ماه است هر هفته روزهای جمعه، شنبه، یکشنبه از ساعت ۷:۳۰ تا ۹:۳۰ بصورت زنده برنامه اجرا میکنند ولی بطور اتوماتیک ۲۴ ساعته برنامه‌های آن به روی وبسایت www.101radio.uk قابل شنیدن است.

در این رادیو افراد دیگری چون بهنام، یاسمین، همکاری دارند

شما میتوانید شنونده صدایی متفاوت بوده و بر امواج دوستی سفری خاطره انگیز با رادیو ۱۰۱ داشته باشید

جشن ورزش

انجمن ورزش ایرانیان لندن که سابقه ای طولانی در برگزاری و تجلیل از ورزشکاران و هنرمندان دارد قرار است در ماه سپتامبر شبی بنام شب ورزش برگزار کند. در این شب که با حضور چند هنرمند و خانواده‌های ورزشکاران برگزار میشود از ۲۸ سال فعالیت ورزشی در لندن تقدیر خواهد شد در شماره آینده در این خصوص بیشتر توضیح خواهیم داد

دوباره آمدیم

تلویزیون جهانی رنگارنگ لندن بار دیگر به منازل میلیون‌ها فارسی زبان در سراسر جهان آمده است.

تلویزیون اینترنتی رنگارنگ لندن با پشتوانه آرشيو ارزشمند صدها ساعت برنامه‌های اختصاصی که حاصل بیست سال فعالیت تصویری می‌باشد مانند سه دهه گذشته تلاش دارد شناسنامه هویت ایرانیان تبعیدی و پناهنده واقعی باشد و با افشگری و روشنگری بازیهای عوامفریبانه حکومت جنایتکار ملایان و مزدورانش در خارج از کشور را برملا سازد.

www.rangaranguk.tv

رادیو 101

LIVE

ON THE AIR

برنامه های شاد و متنوع همراه با بهترین
موزیک های فصل با بخش زنده

WWW.101RADIO.UK



شبهای خاطره انگیز و
بیاد ماندنی خود را در
فضای صمیمی و متفاوت
رستوران کندو زنده کنید

رستوران کندو

مناسبترین مکان برای

برگزاری مراسم جشنها و

میهمانیهای شما

Tel: 0211 1579 1541



Restaurant kandu

Adresse:
Martinstraße 34,
40223 Düsseldorf

Geöffnet:

Mo - Do: 12:00 - 22:00

Fr, So: 12:00 - 23:00

Sa: 13:00 - 23:00

دوشنبه تا پنجشنبه از ظهر تا 10 شب

جمعه تا یکشنبه از ظهر تا 11 شب

شنبه از 1 تا 11 شب



DORNA

food industrial group



محصولات دُرنا از هم اکنون در تمام فروشگاه های
ایرانی لندن موجود می باشد



Distributor PARS7

Email: info@pars.co.uk Tel: 02071012569 Mobile: 07555444927

www.dorna-co.com



آکادمی فوتبال پارس با ۳۸ سال فعالیت با افتخار اعلام می کند:

برای نخستین بار تیم فوتبال زنان ایرانی تشکیل می گردد



بدینوسیله از علاقمندان به فوتبال دعوت مینماید که جهت تشکیل تیمهای فوتبال زنان از سنین ۶ تا ۴۰ سال با دفتر آکادمی فوتبال پارس تماس حاصل نمایند.

هدف از راه اندازی تیمهای زنان ایرانی جهت شرکت در مسابقات رسمی در لندن می باشد.

با توجه به امکانات مناسب و شرایط حاضر در فوتبال زنان در انگلستان می توان اعتماد داشت که استعداد و علاقه زنان ایرانی میتواند بزودی شاهد معرفی چهره های خوبی به فوتبال حرفه ای انگلستان باشد

آرزوها و رویاهای انسانها با تلاش و کوشش تحقق می یابند.

با ما تماس بگیرید و فرزندان و اعضا خانواده علاقمند خود را به ما معرفی کنید:

۰۷۸۷۵۲۳۸۵۴۴

این تیم ها زیر نظر محمود سرابی دارای مدرک بین المللی فوتبال فیفا برگزار می گردد

این چه عشقی است ؟



فوتبال مذهب عاشقان معجزه توپ گرد است ، هر آنکس دل در گروی فوتبال نهاد چون عاشقی مجنون وار بخشی مهم از زندگی خود را به فوتبال بخشید.

فوتبال مکتب آموزش زندگی به انسانهاست

اتحاد

همبستگی

همکاری

فداکاری

گذشت

حس مسئولیت

غرور تعصب

افتخار

همه ویژگی های برجسته زندگی انسانی در فوتبال نهفته است.

فوتبال چون عنصر حیاتی در جامعه امروز حضوری پر رنگ دارد.

این بهترین فرصت است که شما و یا هریک از اعضا خانواده تان در آکادمی فوتبال پارس ثبت نام

کنید و در رده های سنی مختلف خود یا دیگر اعضا خانواده تان شرکت نمایید.

تلفن تماس : ۰۷۸۷۵۲۳۸۵۴۴

فوتبال چیست ؟

فوتبال یک بازی دستجمعی است که جدا از برد و باخت، ترویج کننده شادی، هیجان و انرژی است. فوتبال به انسان می آموزد که باید برای به دست آوردن پیروزی سخت تلاش کرد. فوتبال به انسان می آموزد که روحیه

محکم و قوی داشته باشد، از شکستها مایوس و نا امید نشود و از پیروزی ها هم دچار غرور و خود بزرگ بینی نگردد فوتبال به انسانها می آموزد که اتحاد و هم بستگی و فعالیت دست جمعی را فرا بگیرد و از تکروری بهره یزد. پیروزی در مسابقات ملی کشورهای جهان به یک ملت، شادی، هیجان



طی ۴۵ سال فعالیت طراحی شده است. هدف این دوره آموزشی برای کسانی است که علاقه شدید به فوتبال دارند و این دوره آموزشی به آنها کمک می کند تا الفبای فوتبال را بیاموزند تا کمکی باشد به آنان تا با آگاهی و دانشی جدید با فوتبال برخورد کنند فوتبال به مانند فراگیری زبان مشترکی در میان تمامی علاقه مندان در سراسر جهان است حضور شما را در این مرحله خوش آمد میگوییم.

آموزش مقدماتی فوتبال برای همه

یاد گیری و آموزش اصول پایه ای فوتبال برای هر کسی که علاقمند به فوتبال است ضروری است. زن و مرد ندارد، علاقه مندان به فراگیری این مراحل مقدماتی میتوانند در قالب مربی بازیکن و پدران و مادران فرزندان باشند که میخواهند فوتبال را فرا بگیرند آموزش مقدماتی فوتبال برای همه بر اساس آموخته های علمی و تجربی محمود سرابی

مدرسه آموزشی فوتبال ایران ثبت نام مینماید



چرا فرزندان شما قهرمانان بزرگی نشوند ؟

مدرسه آموزشی فوتبال ایران در آغاز بیست و دومین سال تاسیس خود

برای فصل جدید از سنین ۶ تا ۱۸ سال ثبت نام مینماید

این مدرسه زیر نظر محمود سرابی بنیانگذار ورزش ایرانیان در لندن

با مدرک مربیگری جهانی فوتبال (فیفا) اداره می شود

۰۷۸۷ ۵۲۳ ۸۵ ۴۴

WHITEFIELD SCHOOL
Claremont Road NW2 1TR

به دلیل محدودیت کلاسهای آموزشی در رده های سنی مختلف

جهت ثبت نام فرزندان خود زودتر اقدام نمایید

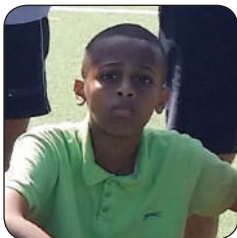
ستاره باران استعدادها در یکشنبه‌ها

یکشنبه‌ها فوتبال دلیلی شده تا گروهی نوجوان و جوان ایرانی به مدرسه فوتبال بیایند و ساعتی با عشق و علاقه و هیجان فوتبال بیاموزند و بازی کنند.

کسی چه می‌داند، شاید طی دو یا سه سال آینده فوتبالیست‌هایی با استعداد به فوتبال حرفه ای انگلستان از این مدرسه معرفی شوند.

وقتی به چهره تک تک آنان نگاه می‌کنیم دنیایی شور و هیجان و عشق در آنان دیده می‌شود. توپ گرد جادویی چنان این آینده سازان فردای فوتبال را به خود مشغول کرده است که انگاری بخشی از وجود این جوانان و نوجوانان شده است.





آکادمی فوتبال پارس را بشناسیم



در آکادمی آموزش فوتبال پارس نیز هر یکشنبه جهت نوجوانان و جوانان سنین ۱۸ - ۶ سال برگزار می‌گردد و گاهی تعداد شرکت کنندگان به مرز ۹۵ نفر هم می‌رسد و از میان شرکت کنندگان در رده‌های سنی مختلف تیم‌هایی تشکیل و در مسابقات گروه سنی خود شرکت می‌کنند.

در انگلستان نامید چون تعدادی از بازیکنان این تیم هر هفته از شهرهایی چون پورتموت، بورموت و لیستر ... با عشق و علاقه تا لندن می‌آیند. تیم فوتبال پارس شامل تیم بزرگسالان و نوجوانان و جوانان است که در ۲ بخش فعالیت می‌کنند. تیم پارس هر یکشنبه به مدت سه ساعت تمرینات خود را دنبال می‌کند

تیم فوتبال پارس بیش از ۳۸ سال از تاسیس آن می‌گذرد. این تیم را دو سال قبل از انقلاب گروهی از دانشجویان ایرانی در لندن پایه‌گذاری نمودند و در واقع می‌توان گفت اولین تیم فوتبال ایرانیان در خارج از کشور محسوب می‌شود که ۳۸ سال فعالیت داشته است و نوعی سمبلیک می‌توان تیم فوتبال پارس را تیم ملی ایرانیان

تیم فوتبال پارس آماده مسابقات لیگ لندن می‌شود

مطرح می‌باشد بنابراین نیاز یک تیم خوب میزان آمادگی کلی تیمی در حداقل اختلاف سطح بازی آنان است که نهایت با ۶۰ درصد - ۴۰ درصد میتوان تلفیقی مناسب بوجود آورد و خوشبختانه در تیم پارس بتدریج هارمونی و فورمت مناسبی وجود دارد و حداقل ۱۵ بازیکن آمادگی شرکت در مسابقات را دارند که باید آنان را تحسین کرد که بیش از یک سال بدون وقفه و غیبت فشارهای سنگین در تمرینات را تحمل کردند و اکنون بطور نسبی آماده مسابقات هستند.

سرایی می‌گوید فوتبال یک ورزش تیمی و دسته جمعی است و یک تیم چنانچه خواهد در قالب و فرمی ایده آل قرار بگیرد نیازمند مجموعه بازیکنانی است که به درک کار گروهی رسیده باشند و بالانس و توازن نسبی تیمی هم داشته باشند. شما نمی‌توانید در تیم تان بازیکنانی با ۹۰ درصد آمادگی جسمی و تکنیکی داشته باشید و در کنارش هم تعدادی بازیکن با میزان ۲۰ درصد داشته باشید. البته سن بازیکنان هم

هر یکشنبه تیم فوتبال پارس تمرینات و بازیهای دوستانه خود را بسیار جدی دنبال می‌کند و جهت آمادگی بیشتر در مسابقات لیگ لندن تلاش دارد. محمود سرایی سرپرست و بنیان گذار ورزش ایرانیان در انگلستان اعتقاد دارد پس از چند سالی رکود و کم فروغی دوباره تیم پارس جانی تازه گرفته و پس از یک سال تمرینات مستمر و پیگیری بتدریج به مرز آمادگی مطلوب نزدیک می‌شود.

آشنائی بیشتر با سرپرست آکادمی فوتبال پارس



میان ایرانیان هیجان و شادی و شوق فراوانی ایجاد کرد تا جایی که ۲ سال بعد حدود ۷۵۰ نفر در رشته‌های مختلف ورزشی به فعالیت مشغول بودند. ۱۶ تیم فوتبال/ ۸ تیم والیبال مردان/ تیم والیبال زنان/ کشتی تا رده قهرمانی انگلستان/ بسکتبال/ پینگ پنگ مردان تا رده سومی لندن/ مدرسه فوتبال سرابی در کنار فعالیتهای ورزشی اقدام به چاپ نشریات ورزش و رنگارنگ و همچنین کانال تلویزیونی هم نمود و در سال ۱۹۹۲ اولین المپیک ایرانیان را در لندن برگزار کرد که حرکتی پرشکوه و استثنایی بود که ۱۰۷ ورزشکار از چند کشور به لندن آمدند. محمود سرابی طی همه این سالها کماکان تیم فوتبال پارس و مدرسه فوتبال را اداره کرده است و با داشتن چند مدرک مربیگری و دیپلم بین المللی از فدراسیون جهانی فوتبال فیفا زندگی خود را وقف خدمت به جامعه ایرانی کرده است. این مقدمه را برایتان نوشتم که حداقل آگاهی و شناخت را درباره محمود سرابی داشته باشید.

بود و در تاریخ فوتبال ایران مثال زدنی او باشگاه اقبال را از دسته چهارم به دسته اول باشگاههای تهران ترقی داد. تیمهای جوانان و نوجوانان تهران به مقام قهرمانی در تهران و ایران رسیدند و بازیکنان جوان بسیاری به فوتبال ایران از باشگاه اقبال معرفی شدند. مانند: حمید بابازاده، جمشید امیرخانلو، حمید روزبهانی، بهروز عبدی، بابک سیم بری، کامبیز سلیمانی، افشین ارشدی، رضا محتشم و... سرابی در سال ۱۳۶۴ همزمان که در باشگاه اقبال بازی و مربیگری می کرد، به عنوان مربی باشگاه پیام انتخاب شد و با اینکه او در آستانه ۳۰ سالگی بود، از تیم رده پائین پیام تیمی مطرح و مدعی قهرمانی ساخت. پیام در آن سال ۱۳۶۴ استقلال را با تمام ستارگانش شکست داد. شاهین نایب قهرمان همان سال با خوش شانسی با نتیجه مساوی از چنگ پیامی‌ها گریخت. در جام حذفی راه آهن، پیامی‌ها پرسپولیس، بانک ملی و هما را شکست دادند و همان سال نوجوانان پیام به عنوان قهرمانی تهران دست یافتند.



در سال ۶۴ و ۶۳ سرابی به عنوان مربی مطرح در رده نوجوانان، جوانان و بزرگسالان شناخته میشد تا نهایت مجبور به ترک ایران شد. از سال ۱۹۸۸ به لندن آمد و انجمن ورزش ایرانیان را تأسیس کرد و با طراحی ایده‌های بی‌نظیری در

محمود سرابی دیماه ۱۳۳۳ در تهران متولد شده است و در محله نظام آباد رشد و نمو کرده و در مدارس تقوی، کاوه و محتشم کاشانی تحصیل کرده است. سرابی عنوان جوانترین بازیکن تاریخ فوتبال ایران را یدک می‌کشد. او برای اولین بار در ۱۴ سالگی در نخستین حضورش در میدان که با پیراهن تیمی از زیر مجموعه‌های باشگاه اقبال بود داور مسابقه محمد صالحی به خاطر سن کم و جثه کوچک اجازه بازی به سرابی را نمی‌داد که بالاخره با وساطت و پا در میانی مربی تیم او اجازه پیدا کرد که بازی کند.



سرابی از همان ۱۴ سالگی تا زمانی که مجبور شد ایران را در سال ۱۳۵۶ ترک کند تنها پیراهن اقبال را بر تن کرد که نزدیک به ۲۰ سال در لباس مربی و بازیکن طول کشید. سرابی تمام کلاسهای مربیگری را در ایران گذراند و از جمله مربیانی بود که مدارک فدراسیون فوتبال جهانی «فیفا» را هم با رده عالی طی کرد. او با اینکه به راحتی می‌توانست به باشگاههای مطرح و معروف ایران برود، ترجیح داد در همان باشگاه اقبال بازی کند تا زمانی که در سال ۱۳۶۱ به مربیگری این باشگاه هم رسید و در طول ۴ سال فعالیتش با باشگاه اقبال افتخارات بی‌نظیری به دست آورد که برای یک مربی جوان استثنایی و غرورانگیز



The number of people who go to support their teams cannot be compared to the Religious places of worship. Football, like a religion, has its own Prophets who the people worship and adore. People see their national fables in the faces of their Football Champions and favourite players. In the past, National Pride was found in War and killing people and the victorious countries found their glory and pride by taking over other countries and massacring the people. Even in Crusades, individuals, when cap-

tured by their opponents, were given the choice between death and changing their religion.

However, in Football and in its attractive world, there isn't a sight or mention of killing.

Those who lose are forgotten but Winners are written in history.

Football is the most important invention of the last two centuries by humans in the world and it can be called the most practiced religion by humans.





Football The new Religion

By M.Sarabi



Milliards of people living all over the world have different religions and practises. These people either are fanatics or disregardful towards their religions. However, the majority of these milliards of people share one public and international passion in common and this is Football.

Football, the green square miracle, today gathers together more people than most of the Churches, Mosques, Synagogues and Temples and in a way, the religion of Football has lots of fans and followers.

Because Football in modern day after victory, gives people and Countries pride, credit, honour and glory.

The followers of the Football religion reach mystical, emotion and spiritual enlightenment taking them to highest peak of pride. Football is not a simple or common sport. Football stadiums are better known than all the Churches, Temples, Mosques and Synagogues.



شانگهای و پکن

کشف جدیدی کرد؛ تابلوی مجلل بعضی از ساختمان های تجاری کنیف بود. متوجه شد که شرکت ها فقط به دنبال شستشوی عمارت هستند و تابلو ها را نمی شویند. از این فرصت استفاده کرد. نزدیکان، سطل آب و پارچه کهنه خرید و یک شرکت کوچک شستشوی تابلو افتتاح کرد. شرکت او اکنون ۱۵۰ کارگر دارد و فعالیت آن از شانگهای به شهرهای هانگجو و ننجینگ توسعه یافته است. او اخیرا برای بازاربایی با قطار به پکن سفر کرد. در ایستگاه راه آهن، آدم ولگردی را دید که از او بطری خالی می خواست. هنگام دادن بطری، چهره کسی را که پنج سال پیش بلیط قطار را با او عوض کرده بود به یاد آورد. خلایق و استعداد در برخورد با مشکلات شکوفا و نمایان می شود. در دنیای کسب و کار، آنان که آرامش را در بستن چشم ها بر تحولات دنیای اطراف می جویند، مرگ زودرس را استقبال می کنند. یک رهبر موفق به استقبال تهدیدها رفته و از دل آن ها فرصت های ناب کشف می کند. آنهایی که از جای خود می جنبند، گاهی می بازند، آنهایی که نمی جنبند همیشه می بازند. پس... لطفا با تدبیر بلیط تان را عوض کنید.

را گرفت و کسی که می خواست به شانگهای برود بلیط پکن را به دست آورد. نفر اول وارد پکن شد. متوجه شد که پکن واقعا شهر خوبی است. ظرف یک ماه اول هیچ کاری نکرد. همچنین گرسنه نبود. در بانک ها آب برای نوشیدن و در فروشگاه های بزرگ شیرینی های تبلیغاتی را که مشتریها می توانستند بدون پرداخت پول بخورند، می خورد. فردی که به شانگهای رفته بود، متوجه شد که شانگهای واقعا شهر خوبی است هر کاری در این شهر حتی راهنمایی مردم و غیره سود آور است. فهمید که اگر فکر خوبی پیدا شود و با زحمت اجرا گردد، پول بیشتری به دست خواهد آمد. او سپس به کار گل و خاک روی آورد. پس از مدتی آشنایی با این کار، ۱۰ کیف حاوی از شن و برگ های درختان را بارگیری کرده و آن را «خاک گلدان» نامید و به شهروندان شانگهای که به پرورش گل علاقه داشتند فروخت. در روز ۱۰ یوان سود برد و با ادامه این کار در عرض یک سال در شهر بزرگ شانگهای یک مغازه باز کرد. او سپس

در کشور چین، دو مرد روستایی می خواستند برای یافتن شغل به شهر بروند. یکی از آن ها می خواست به شانگهای برود و دیگری به پکن.

اما در سالن انتظار قطار، آنان برنامه خود را تغییر دادند زیرا مردم می گفتند که شانگهای ها خیلی زرنگ هستند و حتی از غریبه هایی که از آنان آدرس می پرسند پول می گیرند اما پکنی ها ساده لوح هستند و اگر کسی را گرسنه ببینند نه تنها غذا، بلکه پوشاک به او می دهند. فردی که می خواست به شانگهای برود با خود فکر کرد: «پکن جای بهتری است، کسی در آن شهر پول نداشته باشد، باز هم گرسنه نمی ماند. با خود گفت خوب شد سوار قطار نشدم و گرنه به گودالی از آتش می افتادم.» فردی که می خواست به پکن برود پنداشت که شانگهای برای من بهتر است، حتی راهنمایی دیگران نیز سود دارد، خوب شد سوار قطار نشدم، در غیر این صورت فرصت ثروتمند شدن را از دست می دادم. هر دو نفر در باجه بلیط فروشی، بلیط هایشان را با هم عوض کردند. فردی که قصد داشت به پکن برود بلیط شانگهای

مهندسی پزشکی

شما درمان شدید و ۵۰ دلار می گیرید. به عنوان آخرین تلاش دکتر چند روز بعد مراجعه می کند و می گوید که بیهوشی خود را از دست داده است. مهندس می گوید متاسفانه نمی توانم شما را درمان کنم، این ۱۰۰ دلاری را بگیری! اما دکتر اعتراض می کند که این یک ۵۰ دلاری است. مهندس می گوید شما درمان شدید و ۵۰ دلار دیگر می گیرید.

را می جشد اما آن را تف می کند و می گوید این دارو نیست که گازوییل است! مهندس می گوید شما درمان شدید! و ۵۰ دلار می گیرید. چند روز بعد دکتر برای انتقام بر می گردد و می گوید که حافظه اش را از دست داده است. مهندس به دستیار خود می گوید: از داروی شماره ۲۲ سه قطره. دکتر اعتراض می کند که این داروی مربوط به ذائقه است و مهندس می گوید

یک مهندس به دلیل نیافتن شغل یک کلینیک باز می کند با یک تابلو به این مضمون: درمان بیماری شما با ۵۰ دلار. در صورت عدم موفقیت ۱۰۰ دلار برگشت داده می شود. یک دکتر برای مسخره کردن او و کسب ۱۰۰ دلار به آنجا می رود و می گوید: من حس ذائقه خود را از دست داده ام. مهندس به دستیار خود می گوید: از داروی شماره ۲۲ سه قطره. دکتر دارو

پیر مرد و شانه

پیرمردی با همسرش در فقر زیاد زندگی میکردند. هنگام خواب، همسر پیرمرد از او خواست تا شانه برای او بخرد تا موهایش را سرو سامانی بدهد. پیرمرد نگاهی حزن آمیز به همسرش کرد و گفت که نمیتوانم بخرم حتی بند ساعت پاره شده و در توانم

نیست تا بند جدیدی برایش بگیرم. پیرزن لبخندی زد و سکوت کرد.. پیرمرد فردای انروز بعد از تمام شدن کارش به بازار رفت و ساعت خود را فروخت و شانه برای همسرش خرید.. وقتی به خانه بازگشت شانه در دست با تعجب دید که همسرش موهایش را کوتاه کرده است و بند ساعت نو برای او گرفته است. مات و مبهوت اشکریزان همدیگر را نگاه میکردند.

نوشت، این بود: از رهگذران خواهش می کنیم اگر جایی از نقاشی اشکال و ایرادی دارد، با این رنگ و قلم اصلاح بفرمایید. غروب برگشتند و دیدند تابلو دست نخورده است. این تابلو یک هفته در آنجا بود، ولی هیچ کس هیچ نکته ای را اصلاح نکرد؛ حتی صاحب نظران در رشته نقاشی. استاد به شاگرد گفت: حالا فهمیدی که من همه چیز را به تو آموزش داده ام، اما نکته مهم تر از همه این که تمام مردم می توانند انتقاد کنند، ولی کسی پیدا نمی شود که اصلاح کند

انتقاد یا اصلاح

تابلو علامت خورده است. بسیار ناراحت و افسرده به استاد خود مراجعه کرد و از وی گله مند شد. استاد شرح ماجرا را پرسید و او دقیقاً بازگو کرد. استاد به او گفت: آیا می توانی عین همان نقاشی را برایم بکشی؟ شاگرد نیز چنان کرد. استاد آن نقاشی را در همان میدان شلوغ شهر قرار داد، ولی این بار رنگ و قلم را در کنار آن تابلو قرار داد، اما متنی که در کنار آن

فردی به مدت چندین سال شاگرد نقاش بزرگی می شود و تمامی فنون و هنر نقاشی را فراگرفت. روزی استاد به او گفت: دیگر شما استاد شده ای و من چیزی ندارم که به تو بیاموزم. شاگرد با تشکر از استاد خداحافظی کرد و رفت. روز بعد فکری به سرش رسید. سه روز تمام وقت صرف کرد و یک نقاشی فوق العاده کشید و آن را در شلوغ ترین میدان شهر قرار داد و مقداری رنگ و قلمی در کنار آن قرار داد و از رهگذران خواهش کرد اگر هرجایی ایرادی می بینند یک علامت × بزنند. غروب که برگشت، دید که تمامی

www.rangaranguk.tv

تلویزیون اینترنتی رنگارنگ لندن با پشتوانه آرشیو ارزشمند صدها ساعت برنامه های اختصاصی که حاصل بیست سال فعالیت تصویری می باشد با طراحی برنامه های جدید بار دیگر آغاز به کار کرد.

تلویزیون اینترنتی رنگارنگ لندن سه دهه گذشته تلاش دارد شناسنامه هویت ایرانیان تبعیدی و پناهنده واقعی باشد و با افشاگری و روشنگری بازیهای عوامفریبانه حکومت جنایتکار ملایان و مزدورانش در خارج از کشور را برملا سازد. تلویزیون اینترنتی رنگارنگ لندن با برنامه هایی دو ساعته در خدمت اهداف مبارزه با حکومت ملایان خواهد بود.



اشک‌های مادر و... مروارید شده است در
صدف چشمانش
دکترها اسمش را گذاشته‌اند آب مروارید!
حرف‌ها دارد چشمان مادر؛ گویی
زیرنویس فارسی دارد
دستانش را نوازش می‌کنم
داستانی دارد دستانش...

توی یه جمعی یه پیرمردی خواست
سلامته بده گفت:

می خورم به سلامتی ۲ بوسه !!
بعد همه خندیدن و هم همه شد و پرسیدن
حالا بگو کدوم ۲ بوسه ؟!!



گفت:
اولیش اون بوسه ای که مادر بر گونه بچه تازه متولد شده میزنه و بچه نمی فهمه!

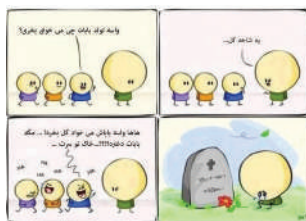


دومیش اون بوسه ای که بچه بر گونه مادر فوت شدش میزنه و مادرش متوجه نمیشه

حیاتِ خلوت دل



گنجشک می خندید به اینکه چرا هر روز
بی هیچ پولی برایش دانه می پاشم...
من می گریستم به اینکه حتی او هم
محبت مرا از سادگی ام می پندارد...



در "نقاشی هایم" تنهایم را پنهان می
کنم...

در "دلم" دل‌تنگی ام را...

در "سکوت" حرف های نگفته ام را...

در "لبخندم" غصه هایم را...

دل میں...

چه خرد سااااال است !!!

سادہ می، نگرد!

سادہ می، خندد!

سادہ می، ہو شد!

دل میں...

از تبار دیوارهای کاهگلی است!!!

سادہ مے، افتد !

سادہ می شکند !

سادہ میں میرد !

[illegible]

وقتی تنهائی احساس پاورچین
پاورچین میاید سراغت. به آرامی
در میزند و در را باز کنی و احساس
چون آبی در وجودت روان میشود.
تنهائی سنّ و سال سرش نمی‌شود
وقتی تنهائی و بی همدم او
هم سر و کله‌ش پیدا میشود
در این شماره تکه‌هایی از
آسمان دلم تنهائی را می‌خوانیم



پیرمرد همسایه آلزایمر دارد ...

دیروز زیادی شلوغش کرده بودند

او فقط فراموش کرده بود

از خواب بیدار شود...!



عادت ندارم درد دلم را ،

بہ ہمہ کس بگویم !!!

پس خاکش میکنم زیر چهره ی

خندانم..،

تا همه فکر کنند...

نه دردی دارم و نه قلبی

هادی خرسندی در رنگارنگ



وای خون شهید شد پامال
دارم از حرص میروم از حال

آتش افتاده در درونم وای
رفت بالا فشار خونم، وای

خون آقا چنان به جوش آمد
که همه جمع در خروش آمد

ناگهان آمد از جمیع جهات
بانگ الله اکبر و صلوات

گفت آقا سخن کنم کوتاه
چونکه قلبم فشرده شد ناگاه

میروم بهر جستن این دزد
تا کف دست او گذارم مزد

بعد آقا به حالت عصبی
رفت سمت کریدور عقبی

از در پشت چون برون میرفت
دیدم آقا دکل به کون میرفت

تف به ارواح سارق دکلی
جگرش خون شود به حق علی

زیر ماشین رود الهی دزد
تکه تکه شود به راهی دزد

تف به ناموس دزد بی ناموس
تف به همدستهای آن دیوث

تف به بابا و تف به فرزندش
بزند بر زمین خداوندش

من که اصلاً نمیکنم باور
ننهم روی دزد، اسم بشر

اگر آمد، امان بهش ندهید
قصه را بیخودی کشش ندهید

این دکل بوده مال مستضعف
حیف بوده که رفته است از کف

گفت آقا دکل به آن عظمت
هست خیلی گران و پر قیمت

ثروتی بود، من خبر دارم
داغ آن بر سر جگر دارم

دزد دکل کجاست؟

گفت آقا دکل؟! دکل گم شد؟
این خیانت به ملک و مردم شد

دکلی آنچنان عریض و طویل
شده سرقت؟ کجا شده تحویل؟

چه کسی برده و کجا برده
هر که هر جا که برده گه خورده

خبر خوش: خطری بود که به خیر گذشت

با خبر شدیم که دوست خوبمان هادی خان خرسندی از خطر جدی به سلامت جهید، امیدواریم که دیگر هادی خان را روی تخت بیمارستان نبینیم
مطلب زیر را آقای خرسندی در فیس بوکش نوشته، که ما نیز آنرا برای دوستدارانش نقل می‌کنیم.



تولد دیگری!

به اطلاع کسانی که احتمالاً گلابه هم بکنند، می‌رسانم که حتا همسر مهربانم فاطمی خانم، که برای دیدار دخترخاله‌ها و پسرخاله‌هایش به فرانسه رفته بود، از ماجرا خبر نشد. نخواستیم بعد از مدت‌ها که به تعطیلات رفته، حالش گرفته شود و سفرش بهم بخورد و میزبانانش هم پکر شوند.

اولین کسی که به او خبر دادم دوست عزیزم جناب پروفیسور مهدی پاشازاده بود که متخصص و جراح قلب است و اگر گلابه میکرد، حق میداشت!

با پوزش از دوستان و آشنایانی که گفتند و خواهند گفت «چرا به ما خبر ندادی؟»، حالا به همه‌شان خبر میدهم که به همت پزشکان، پرستاران و کارکنان خدمات تندرستی ملی انگلستان، پس از هشت روز اقامت در دو بیمارستان هتل مانند (که برای همه‌ی اتباع کشور مقدور و یکسان و رایگان است) با قلبی سالم و از خطر جسته، به منزل بازگشتم.

چراغ خاموش ماشین وزارت اطلاعات به رانندگی ایرج مصداقی



من با امثال شب زدگان سیاه رو است که میخوانند درون اسب تروا فرمانروایی کنند، و وظیفه من روزنامه نگار است که بر اساس وظیفه حرفه ای، ملی، میهنی مقابل هر آن کس که نانش را از تنور لجن زده رژیم به دندان می کشد بایستم. مانند سه دهه گذشته که به امسال نوری زاده ها، مجتهد زاده ها، فرخ نگهدارها و احمد سام، گوگوش ها، صف طویل مبارزه کرده ام، باکی هم نیست که در صاف آنان چند راس آدم به خط شده است. مهم اینست که مردم بدانند و به حافظه تاریخی خود مراجعه کنند که طی بیش از دو دهه چه تعداد راس آدم در خط رژیم ترسیم شده رژیم با پول و امکانات تلاش کرده اند آخرین سنگر اپوزیسیون را از هم بپاشند، خاطر نشان می کنم بد نیست یک بار دیگر اعتراف نامه تفرشی را همه با هم بخوانیم تا به سادگی روشن شود که هنوز طرح ۸۰-۲۰ سعید امامی در حال اجراست فقط اسامی و چهره های جدید به صف شاهسوندها، حاج جوادی ها، رضوانی ها، کریم حقی ها، اضافه شده است. جدا شده ها از سازمان مجاهدین لقمه ای دهان گیر است که رژیم بیش از دو دهه است که در رویای راه اندازی چنین گروه و سازمانی تلاش می کند و هزینه ای هنگفت سرمایه گذاری کرده و می کند ولی لقمه فاسد در گلویش گیر کرده است.

این بحث ادامه دارد

مسعود رجوی براه بیندازند و زمینه ای فراهم کنند که رژیم با حمله به قرارگاه اشرف، مسعود رجوی و جمعی از یاران او را در اشرف دستگیر یا قتل عام کنند و صد البته با اطلاعات داده شده از سوی دولت عراق و حمایت پنهان آمریکا چنین طرحی اجرا شد و جنایتکارن سپاه و اطلاعات به قتل عام شیرمردان و سروقامتان زنان در اشرف دست زدند و در نهایت با دست خالی از اشرف رفتند هرچند که تعدادی گروگان هم با خود بردند ولی طرح شان شکست خورد و نقطه حرام در رحم ایرج مصداقی متولد نشده سر زارفت! داغ رهبر شدن بر دلم ایرج مصداقی ماند. البته هر چند در قلمرو پوشالی او، زنان و مردانی بقول خودشان بریده از سازمان همگی در بغل رژیم پریده اند طنزازی، عشوهِ گری و خود رقصی از سوی بریده های ور پریده، نمایشی فکاهی دراماتیک شده است و تاج و تخت رویائی سلطان ایرج مصداقی بر حباب خیال ترکیده است می توان دهها صفحه درباره این بخت برگشتگان نوشت از لاس بازیشان در زندان تا رند بازیشان در خارج از کشور که باعث میشوند من که چند دهه است پرچم رسانه هایی ملی و مستقل را بر دوش میکشم و دهها صفحه از مطلب قبلی ایرج مصداقی را چاپ کرده ام وقتی به جاده ها سنگلاخ رژیم ناشیانه میرند اجازه ندمم هر کس می خواهد پا نشود به شعور و تجربه و حرفه من بی احترامی کند و بناگاه رنگ عوض نماید و هزار رنگ شود و با هم رنگ های قبلی هم رنگ شوند و بساط شامورتی بازی در بیاورند من به عنوان یک ژورنالیست با سابقه ۳۰ ساله حاضرم ایرج مصداقی و هر یک از این افراد بریده در هر مکانی که آنان بخواهند برای مناظره ای در حضور عمومی مردم حاضر شوم تا مردم بفهمند راست و دروغ چیست! بحث من مجاهدین خلق نیست مشکل

بلند پروازی، رویاهای رهبری، شهوت دیده شدن به هر قیمتی امکانات بیشتر شو و مصاحبه، چاپ کتاب، بخشی از یک مجموعه درونی شخصی ایرج مصداقی است.

وقتی دویست و چند صفحه شکل اولتیماتوم نامه برای رهبر سازمان مجاهدین نوشت و دستور اکید صادر کرد مسعود رجوی چند روز فرصت دارد جواب بدهد: تقریباً برای من قطعی شد ریگ که چه عرض کنم!! تکه سنگی در کفش دارد. قبلاً با او حرفهایم را زده بودم و به ایرج مصداقی یادآوری کرده بودم که راهی که میروی انتهایش اتاق فکر وزارت اطلاعات خواهد بود و در پاسخ من گفت: محمود جان هر کجا که بگذارند من حرفهایم را بزنم میروم! جالب اینکه مدتی قبل از این مکالمه آخر که او این حرفها را زد حداقل طی چند سال گذشته با هم در بسیاری موارد هم عقیده و هم نظر بودیم و بارها با هم گفته بودیم رسانه هایی مانند بی بی سی و صدای آمریکا و من و تو و در جهتی خلاف منافع ملت ایران حرکت میکنند و نباید رفت و ابزار ویتترین رایای این رسانه هاشد. ولی ایرج مصداقی به دنبال رویای های گمشده سوار بر ماشین لکاته اتاق فکر وزارت اطلاعات رژیم شد بدنبال راه اندازی دکانی چند نبش بنام سازمان جدید مجاهدین خلق با حضور بریده ها و ورپریده ها و دم بریده ها شد!! سناریو مانند فیلمهای آبگوشی سابق از شروع، آخرش معلوم بود چراغ خاموش ماشین رژیم به رانندگی ایرج مصداقی بدون گواهینامه رانندگی ناشیانه در جاده، بد نامی، وقاحت و رذلت براه افتاده و هر لحظه با شوق و شهوت دیده شدن پا را بر پدال گاز ناشیگری می فشرد!! سناریوی نوشته شده از این قرار بود که مصداقی و تنی چند از چهره های جدانشده سابق با هم در هیاهویی علیه سازمان مجاهدین خلق و در راس آن

پیروز مجتهدزاده کیست؟



بیگانه و ... خطاب می‌کند. و ادعا دارد که تنها اوست که توانسته نقش مخرب این دو چهره ماندگار را ترسیم کند. و عملاً تلاش‌ها و کوشش‌های صد ساله مورخان، محققان، دانشمندان و اندیشمندان ایرانی را به هیچ‌انگاشته‌است؟ برآستی مجتهدزاده آیا توانایی و قدرت این را دارد که از پرورنده پر از ننگ و خفت بار خود دفاع کند و بگوید طی این سه دهه اخیر از کجا به کجا رفته است؟! و چگونه است در حکومتی که استادان زحمتکش و خاک کلاس درس خورده‌ها را خانه نشین یا زندان می‌کنند چنین شخصی با این کارنامه طلایی به تهران می‌رود و به عنوان استاد وارداتی تدریس می‌کند؟! در آخرین مصاحبه من با او در تلویزیون رنگارنگ که در آرشو تلویزیون موجود می‌باشد او به دفعات در دفاع از خود سخنانی گفته است که به خوبی نشان از پریشان حالی و درماندگی او در پاسخ به سوالات دارد که متن برگردان مصاحبه حاضر است و چنانچه لازم باشد چاپ خواهیم کرد. این چهره و چهره‌های بی نقاب و رسوای بسیاری در پیرامون زندگی تبعیدی ما می‌لوند که حضورشان و فعالیتشان علیه منافع ملی ما و ایران و ایرانی است. در این زمینه با توجه به آرشو ۳۰ ساله مجله و تلویزیون رنگارنگ سند و مدارک و حرفهای بسیاری برای انتشار داریم که از این پس بیشتر به آن خواهیم پرداخت.

همقسم می‌شدند ولی پس از کشته شدن یکی از رفقای نزدیک او بنام توکلی که به همراه پسرش با ضربات کارد در منزلشان کشته شدند مجتهدزاده دیگر فعالیتهای سیاسی را کنار نهاد جالب اینکه بعضی از دوستان و به اصطلاح هم‌زمان مجتهدزاده ادعا دارند که قبل از کشته شدن توکلی و پسرش مجتهدزاده آخرین نفری بوده است که از منزل آنان خارج شده است البته این می‌تواند شایعه باشد!! در طی چند سالی که او مصاحبه داشتم بتدریج او را فردی فرصت طلب، وقیح در ارائه شخصیت دگرگونه از خود و منفعت جو یافته ام به همین دلیل آخرین مصاحبه تلویزیونی من با او بقول خودش مانند محاکمه بوده است زیرا حضور

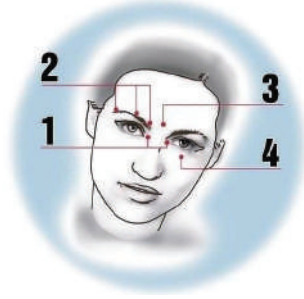


چنین فردی با این سابقه علیه رژیم و سپس رفت و آمدهای آزادانه اش به ایران تا جایی که در پانل‌های سیاسی رژیم در کنار سیاسیون رژیم حضور می‌یابد حکایت از داستانهای بیشمار پشت پرده دارد که مفصل درباره آن خواهم نوشت.

آقای پیروز مجتهدزاده این روزها در تهران جولان می‌دهد و به خاطر خشنودی سران حکومت ضد ایرانی ملایان در واقع نقش تحریف تاریخ نویس را بازی می‌کند. و پایش را چنان از گلیم خوش رقصی فراتر می‌نهد که حتی سرو صدای دنباله‌های رژیم را هم در آورده است. او یورشی به تاریخ صد ساله ایران می‌برد و امیر کبیر و محمد مصدق دو نخست وزیر تاریخ معاصر را شارلاتان، خائن، مامور

او در سال ۱۳۲۴ در شهرستان نور متولد شد. سوابق تحصیلی او در همان دوران دبستان و دبیرستان نشان می‌دهد کودکی بی استعداد یا کم استعداد در تحصیل بوده است با اینکه پدرش مدیر و بنیانگذار دبستان داریوش در شهرستان نور بود و حتماً مورد حمایت و لطف قرار داشت در دوران متوسطه و اخذ دیپلم هم که به تهران کوچ کرده بود در رشته ادبی و با معدل ناپلئونی ۱۱ دیپلم گرفته است؟! و جالب اینکه همین شاگرد کم استعداد در سال ۱۳۵۰ از دانشگاه تهران فارغ‌التحصیل می‌شود و جالبتر اینکه از سوی دکتر علیخانی رئیس وقت دانشگاه برای تشویق راهی سفر به شیخ نشین‌های خلیج فارس می‌گردد. مجتهدزاده به انگلستان سفر کرد و در دانشگاههای لندن، منچستر و آکسفورد در رشته جغرافیای سیاسی فوق لیسانس خود را دریافت کرد. پیروز مجتهدزاده را من از طریق آقای اسماعیل نوری علا شناختم و در سال ۱۹۹۱ ایشان مجتهدزاده را پسر خاله خود معرفی کرد و گفت که مجتهدزاده می‌تواند مقالاتی در زمینه شناخت خلیج فارس بنویسد و قرار ملاقاتی با مجتهدزاده گذاشتم که اگر اشتباه نکنم در زیر زمین ماندنی در منطقه Grove Ladbroke بود و او در آن دیدار از شرایط بد مالی زندگی خود ناله می‌کرد. تماس‌های من با او در چند مقطع زمانی به فاصله ده ساله بود که در این مدت چندین مقاله نوشتاری و چند مصاحبه تلویزیونی با او داشتم. پیروز مجتهدزاده از طرفداران دو آتیشه رژیم سلطنتی بوده است و از سال ۱۳۹۷ تا ۱۹۸۷ او از سخنوران هیاهو ساز سلطنت طلبان بوده تا جایی که حتی رگهای دست‌های خود و هم پیمانانش را می‌بردند و با آمیزش خون هایشان برای سرنگونی رژیم ملایان

رفع خستگی ناشی از کار مدوام با کامپیوتر



برای رفع خستگی لازمست قسمتهایی که در تصویر نشان داده شده است ماساژ دهیم. ماساژ باید با نوک انگشتان بمدت یک دقیقه انجام شود

نقطه ۱:

گوشه داخلی چشم- فشار متقارن از هر دو طرف.

نقطه ۲:

فقط سه نقطه - لبه بیرونی، وسط، و لبه داخلی ابرو- فشار متقارن در هر دو ابرو بطور همزمان

نقطه ۳:

به طور مستقیم بین ابروها.

نقطه ۴:

در فاصله نیم سانتی متر پایین تر از پلک پایین - به طور همزمان در هر دو چشم.

رتبه ایرانی ها در وایبر، تلگرام، لاین و واتس اپ چند است؟



اگر سرور اصلی سایت هایی مانند وایبر، تلگرام، لاین و واتس اپ را ملاک اصلی قرار دهیم و میزان ترافیک ورودی-خروجی به سرورهای این سایت ها را ملاک

جالبتر اینکه این مسئله مسری است و دیگران نیز به طور نا خودآگاه از کلمات واضح شما تقلید می کنند. البته متأسفانه خلاف این مطلب هم صحت دارد: وقتی منظور خود را با جملات طولانی و پیچیده بیان می کنید اطرافیان شما نیز مسئله را پیچیده و نامفهوم می بینند و دچار سردرگمی می شوند. حالا شما با در نظر گرفتن این واقعیت، می توانید با سه روش آسان تقویت مهارت های کلامی خود را تقویت کنید: ۱. کلمات نامفهوم و یا چند معنایی

در مکالمات و نوشته های خود به کار نبرید.

به طور مثال کلماتی مانند: {هم تراز، مشتری محوری، صلاحیت های ریشه ای، توانمندسازی، پارادایم، ذینفع، ذیصلاح، فراگیر...} اگرچه ممکن است پر معنا بنظر برسند اما در حقیقت شما و مخاطبتان را دچار سردرگمی می کنند. با به کار نبردن کلمات نامفهوم و پیچیده، ذهن شما کم کم به واضح دیدن عادت می کند و در نتیجه شما تمرکز بیشتری خواهید داشت. ۲. ساده بنویسید.

اگر شما به نوشتن جملات پیچیده و طولانی عادت دارید سعی کنید با خواندن دوباره و ویرایش متن، جملات را کوتاه تر و ساده تر کنید. با تکرار این کار در طول زمان، مغز شما به طور خودکار به بیان کوتاه و واضح مسائل عادت کرده و در آینده فقط بر روی درک مسائل مهم و اساسی تمرکز می کند. این روند نا خودآگاه شما را باهوش تر خواهد کرد! ۳. سعی کنید در مکالمات و نوشته ها تا حد ممکن بجای استفاده از کلمات ترکیبی از کلمات یک بخشی استفاده کنید زیرا به همان اندازه که به کار بردن کلمات ترکیبی باعث پیچیدگی افکار (و بیان) می شود، استفاده از کلمات معمولی باعث تفکر واضح و روشن می شود.



آیا می دانید که استفاده درست از کلمات شما را با هوش تر خواهد کرد؟

بر اساس آخرین تحقیقات عصب شناسی، مغز انسان مجمو عه کلمات (مانند جمله) را با هم پردازش می کند نه تک تک. مغز این مجموعه کلمات را ترکیب کرده و معنی کلی آنها را به خاطر می سپارد تا اطلاعات آینده را بهتر درک کند. تفکر تحلیلی روند به خاطر سپردن کلمات و درک معانی آنها در متن است. این فرایند به سادگی دسترسی به یک فرهنگ لغت در ذهن نیست بلکه هر وقت شما کلمه ای را در متنی استفاده می کنید، مغز شما معنی آن را باز آفرینی می کند. کلماتی که شما از روی عادت در موقع فکر کردن و یا حرف زدن استفاده می کنید، دید و برداشت شما از محیط اطراف را شکل می دهد. به طور مثال، افرادی که عادت به استفاده کلمه "متنفرم" در افکار یا مکالمات خود دارند، به طور روزافزونی موضوعات نفرت انگیز در اطراف خود می بینند. این رابطه میان استفاده از کلمه و درک محیط نقش مهمی در زندگی و کار شما دارد. هنگامی که شما به استفاده از کلمات واضح و جمله بندی های ساده عادت می کنید در حقیقت مغزتان را برای واضح تر دیدن و اندیشیدن پرورش می دهید. مهمتر اینکه زمانی که شما واضح تر می نویسید یا صحبت می کنید، تاثیر مثبت منظور خود را افزایش دهید و

فرندان او از جمله کودکانی بودند که بدون اعتیاد به شبکه ی جهانی بزرگ شدند. آیا شما هم حاضرید این محدودیت ها را در زندگی فرزندان خود اجرا نمائید؟

اعتیاد شدید یک مار به سیگار



این مار که سن زیادی ندارد به صورت باورنکردنی به دودکردن سیگار اعتیاد پیدا کرده است! این مار ۳ ساله با مهارت زیادی مانند انسان ها سیگار می کشد. صاحب این مار یک مرد تایوانی است که او را «بو» نامگذاری کرده است. این مار به مصرف سیگار معتاد شده، به گونه ای که اگر در فاصله زمانی معین سیگاری نیابد، ناراحت و عصبی می شود. صاحب ۳۳ ساله این مار نیز خیلی سیگار می کشد. عادت استعمال دخانیات از او به این مار انتقال یافته است. این مرد در این باره گفت: روزی ته سیگاری را که کشیده بود به زمین انداخته، در این هنگام مار سیگار را به دهان گرفته و آن را کشیده است.



جایز پاسخ داد: «آنها از این محصولات استفاده نمی کنند. ما در خانه مدت زمان استفاده ی کودکان از آئپد را محدود کرده ایم.» کارشناسان در این رابطه می گویند: «برای کودکان زیر ۱۰ سال، باید مدت زمان استفاده از تلیت حدود نیم ساعت و تلفن های هوشمند حداکثر ۲ ساعت در شبانه روز در نظر گرفته شود. برای رده ی سنی ۱۰ تا ۱۴ سال نیز استفاده از کامپیوتر تنها به منظور انجام تکالیف مدرسه، بلامانع است. و تنها از سن ۱۴ سالگی به بعد می توان محدودیت های استفاده از کامپیوتر و فن آوری های هوشمند را برداشت.» سر فرزندان خود را چگونه گرم کنیم؟ نویسنده ی کتاب زندگی نامه «استیو جابز» در این رابطه می گوید: «جابز با مکالمه و گفتگو با فرزنداناش توانست جای دستگاه هایی که خودش اختراع کرده بود را در زندگی آنها پر کند. او در این رابطه هر کاری از دستش برمی آمد اعم از خواندن کتاب، تعریف داستان و غیره را برای آنها انجام می داد. در نهایت

بازدید قرار دهیم می توانیم بر مبنای آمار تولید شده الکسا چنین قضاوت کنیم: **در وایبر:** ایران اول، روسیه دوم، امریکا سوم، هند چهارم، برزیل پنجم؛ گفتنی است ایران ۱۱,۸ درصد از ترافیک را در اختیار دارد و روسیه با ۰,۴ درصد **در تلگرام** امریکا با ۸۴ درصد اول و با اختلاف زیادی ایران با ۳,۷ درصد دوم، هند با ۳,۲ درصد سوم، انگلیس و اسپانیا نیز در رده های چهار و پنج ترافیک الکسا هستند. در لاین: اندونزی با ۵۱,۱ درصد اول، امریکا با ۱۱,۲ درصد دوم و ایران با ۹,۲ درصد سوم است. **در واتس اپ:** جالب اینجاست که نامی از ایران نیست ولی تعداد کاربران ایرانی واتس اپ باید در رده اول تا پنجم باشد اما خبری در این جدول نیست. در این لیست هند با ۲۲,۴ درصد، برزیل با ۱۴ درصد، ترکیه با ۵,۱ درصد، اسپانیا با ۵ درصد و ایتالیا با ۴,۸ درصد مقام های پرترافیک اول تا پنجم را دارند.

زمانی که استیو جابز مدیریت کمپانی اپل را برعهده داشت، اجازه نمی داد تا فرزنداناش برای مدت طولانی پشت «آی پد» و «آیفون» های خود بنشینند.

از استیو جابز پرسید: «آیا این درست است که فرزندان شما عاشق آئپد هستند؟»

نگاهی به پشت پرده ورزش ایران

برنامه ای از رادیو اسرائیل

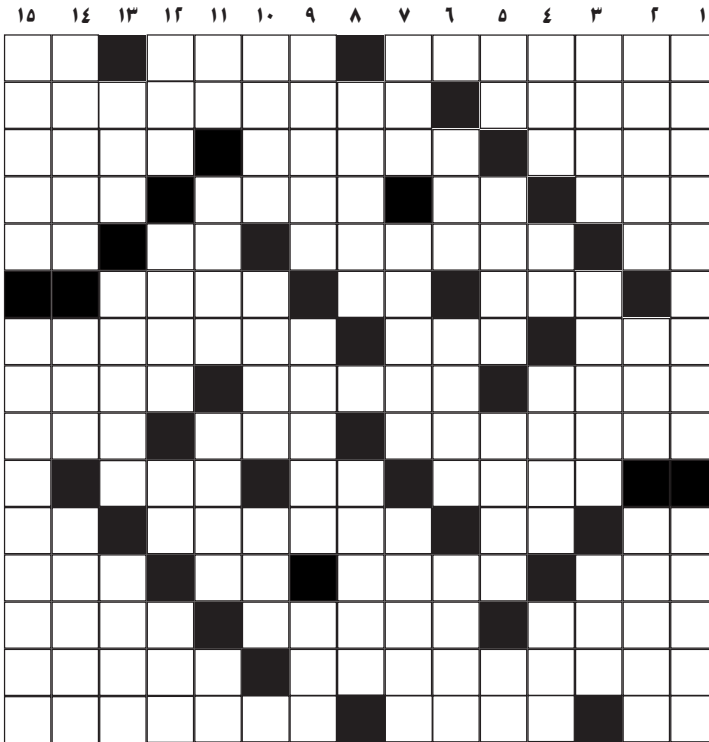
با اجرای محمود سرابی کارشناس امور ورزشی

برای نگاهی به پشت پرده ورزش ایران، برنامه «ستون ورزشی هفته» با اجرای محمود سرابی کارشناس امور ورزشی را هر چهارشنبه از رادیو اسرائیل بشنوید

موعد پخش برنامه رادیو اسرائیل: اروپای مرکزی و غربی ساعت ۱۶، بریتانیا ساعت ۱۵ بعدازظهر
ماهواره هاتبرد: فرکانس ۱۲۵۹۷ سیمبل ریت ۲۷۵۰۰ V - ۳/۴



افقی:



۱. مقروضی - سیاهی - ازبہترین
۲. پارت و بخش - اصلی ترین
۳. سوسنبر - ساختن و ایجاد
۴. ساغر - شبیہ و مانند - عقیم -
۵. مادر وطن
۶. نفس چاق - معاملات
۷. مالی((خرید و فروش)) یک بنگاہ
۸. اقتصادی درآن ثبت می شود -

۱۰. خرگوش - دوم شخص فرد - رہا

۱۱. درون دہان - شکل و ہیئت - اقتصاددان انگلیسی صاحب کتاب ((اصل جمعیت)) - چشم در گویش لری بختیاری
۱۲. تیم فوتبال یونان - واحد پول استرالیا - یک خودمونی - شرا
۱۳. جمع راس - آرزوها - تمر
۱۴. بیعانه - گرز و عمود
۱۵. بدن - گرو گذار - نوعی موسسہ پولی

۹. صریح - حرف نداری
۶. اطلاق بہ بعضی خزندہ ہا مانند دستہ ((کرم ہا و مارہا)) میشود -
- تاکسی بزرگ - مرکبدان
۷. منفی ساز لاتین - سلیس و بلند - درآمد یک موسسہ از این راہ بدست می آید
۸. سرشک - از شہرہای استان گیلان - فلانی
۹. ہدیہ ماندنی - غایت وانتہا - بنای بلند

عمودی :

۹. فیلم دنبالہ دار - خارپشت - پدر ترک
۱۰. دیار - قوہ مجریہ - خال
۱۱. سفید ت - ترانہ - ثمر - مکمل شلوار
۱۲. ہشیاری - بسندہ - فلج - نیکو
۱۳. اہلی - قطعہ کوچکی از سلیس با مدارہای الکتریکی مجتمع کہ در ساخت رایانہ ہا بہ کار رود. (فرہ) - ایستادہ
۱۴. زخمہ - عقب - غمخواری
۱۵. منصوب بہ سہام - عالیترین مجمع اقتصادی

۱. تنظیم و پیشنہاد اجرایی برای موسسہ - فرش انگلیسی
۲. نگہبان در - ولی - تحت
۳. جوانمرد - زید - امر بہ تلاش
۴. نوعی حصیر ستبر - بیماری - ہرگز - سلاح دفاعی در قدیم
۵. مادر - ایلچی - آرزو - نشان مفعول صریح
۶. غیر ترک - گندمگون - احمق
۷. بیپہودہ - دیوانہ - ام
۸. اما - کردار و تجارب گذشتگان

تلویزیون رنگارنگ لندن بر بام جهان

متماً سری به وب سایت www.rangaranguk.tv بزنید و
برنامه‌های ما را تماشا کنید و بسیار سپاسگذار فواهیم شد شما ما را
در بهتر شدن برنامه‌ها یاری رسانید.

تلویزیون رنگارنگ از کسانی که علاقمند به شرکت در بحث‌های آزاد هستند دعوت می‌کند با
دفتر مرکزی در لندن تماس بگیرند یا از طریق ایمیل اعلام آمادگی نمایند که مایل هستند در
برنامه‌های تلویزیون شرکت نمایند.

شما میتوانید از طریق امکانات مجازی زیر جهت شرکت در برنامه‌ها استفاده کنید:

تلفن ، اسکایپ و حضوری در لندن

محور بحث بر اساس مورد اعلام شده می‌باشد

۱-۳۷ سال حکومت ملایان در ایران

بحث و گفتگو درباره حفظ نظام ولایتی ملایان در ایران و ۳۷ سال تداوم حضور آنان

۱- رژیم ، ۲- مردم ، ۳- اپوزیسیون ، ۴- دولتهای خارجی

۲- بررسی کارنامه اپوزوسیون و پرسش و پاسخ با حضور چهره‌های سیاسی

منتظر تماس‌های شما هستیم

020 3730 1775

078 7523 8544

info@rangaranguk.tv



آذر

دست و دلبازی های شما نباید از حد اعتدال خارج بشود برای خرج و مخارج نیاز به یک برنامه ریزی صحیح و اصولی دارید، بهتر است کمی هم به فکر پس انداز باشید. خوشبختانه از جایگاه ویزه ای در بین اعضای خانواده تان برخوردارید و در مورد لطف و محبت اطرافیان خود قرار دارید، اما باید به خاطر داشته باشید که نباید هرگز از این موقعیت سوءاستفاده کنید اخیراً خواسته ای را مطرح نموده اید که باید در مورد آن تجدید نظر کنید



دی

با کاری جالب و غیر منتظره عزیزی را غافلگیر می کنید. با این کار به او یادآوری می کنید که هنوز به فکرش هستید و جایگاه ویزه ای در قلب تان دارد. ممکن است در این روزها دچار سردردهایی شوید که ریشه عصبی و خیال های باطل داشته باشد، بنابراین بهتر است در این روزها از فکر و خیال های باطلی دست بردارید. خوشبختانه بزودی از جایی که اصلاً به آن فکر نمی کنید، گشایش مالی برایتان حاصل خواهد شد



بهمن

مدتی است احساس کمالات و خستگی می کنید، نیازی نیست تا با استفاده خودسرانه از داروهای آرام بخش به درمان خود بپردازید شاید با یک سفر چندروزه این کمالات رفع شود. کمی بیشتر مراقب سلامتی خود باشید و اجازه ندهید سهل انگاری برای شما مشکلی پیش بیاورد. زنگ تلفن برای دعوت در یک میهمانی به صدا در می آید، با پذیرش این دعوت ساعات خوشی را خواهید گذراند



اسفند

یک اتفاق غیره منتظره و حساب نشده شما را خوشحال می کند به طوری که از این رویداد به عنوان یکی از مهمترین رخدادهای زندگی تان تلقی می کنید. هدف بزرگی را دنبال می کنید اما باید به این نکته توجه داشته باشید که در این راه مشکلات زیادی را باید از پیش رو بردارید و پس نهراسید و یقین داشته باشید که در سایه تلاش و پشتکار موفقیت دور از دسترس نیست. شرایطی پیش می آید که به واسطه آن به فردی کمک می کنید



مرداد

تغییرات عمده ای در زندگی تان روی می دهد که موقعیت های از دست داده را جبران خواهید کرد و منفعت جای خالی ضررها را خواهد گرفت جای هیچ گونه دلسردی نیست فرصت های طلایی در انتظارتان است پس زمان را از دست ندهید. یک تجلیل عالی از شما خواهد شد که واقعا از نظر اعتماد به نفس شما را به اوج می رساند کارهایتان را با درستکاری و احساسات تان را با شفقت توأم کنی



شهریور

بخورشید خوشبختی درخشیدن گرفته و نوید ایام خوشی برایتان دارد. گوش به زنگ باشید که خبر بسیار مسرت بخشی در راه است این خبر نور امید را در قلب تان متجلی می کند. تیزی بی هوش و خلاقیت شما در بسیاری از موارد موجب شده تا دیگران در زمینه های مختلف از شما کمک بگیرند و روی شما حساب دیگری باز کنند. پس دست آنها را به گرمی بفشارید و از کمک دریغ نکنید



مهر

زندگی عاطفی شما دستخوش یک سلسله ناملایمات شده که به زودی حل و فصل خواهد شد و این امر نگرش شما را به آینده مثبت و امیدوارکننده خواهد کرد. از یک آزمون با سربلندی خارج می شوید و این موجب خوشحالی شما و خانواده تان می شود. اعتماد به نفس بالایی دارید که یک صفت مثال زدنی در شما به شمار می رود و نباید آن را از دست بدهید. تغییراتی در وضعیت ظاهری محیط کار با زندگی شما به وجود می آید که دلچسب و گواراست



آبان

از سوی عزیزی مورد انتقاد قرار گرفته اید، انتقاد و گله به معنی از دست رفتن مهر و محبت او نسبت به شما نیست. کافی است اشتباهات خود را قبول کنید و سعی در جبران آن داشته باشید آنگاه خواهید دید که جایگاه عاطفی محکم تری نزد او پیدا خواهید کرد. این روزها برای شما به منزله گشایش درهای رحمت الهی است و روزهای خوبی را پیش رو دارید. مشکلی برای خانواده تان بوجود آمده است که با همدلی و همراهی شما این مشکل حل شدنی است



فال



فروردین

رفع یک سوء تفاهم قدیمی آرامش را به وجود می دهد شما باز می گرداند قدری بیشتر در مورد هزینه های خود دقت کنید چون به نظر می رسد با درآمد ثابتی که دارید، هزینه ها را افزایش داده اید. از راه دور پیام جالبی به شما می رسد که وادارتان می کند به اندیشه فرو رود



اردیبهشت

طالع شما فرصت خوبی را بخصوص در مورد یک امر خیر نشان می دهد که باید این فرصت را مغتنم شمرده، با مشورت اهل فن تصمیم گیری کنید. بهترین زمان برای ترقی و پیشرفت شما فرا رسیده است و فقط نیاز به این دارید که توانایی های خود را به نمایش بگذارید و فعالیت بیشتری داشته باشید



خرداد

در مورد کاری که خیال انجام آن را دارید، در حال حاضر اقدام عجولانه چندان مناسب نیست و باید اطلاعات بیشتری در مورد آن به دست آورید. فرصت های مناسب مالی و اقتصادی در انتظار شماست و باید با هوش و درایت خود این فرصت ها را تشخیص دهید یکی از امتیازهای شما، برخورداری از صبر و شکیبایی است که نباید این امتیاز را از دست بدهید چون در مواقع بروز مشکل به یاری شما می آید



تیر

لااقدام به عملی موجب می شود که برخی از عقاید تان در جهت مثبت تغییر کند. به یک میدان مهم گام خواهید گذاشت بنگذارید نگرانی در این مورد آماجگی شما را کاهش بدهد در یک مجلس گفتگو شرکت می کنید و از وقایعی آگاهی پیدا می کنید که بی شک بر آینده تان تاثیر گذار است. طرحهای مهم و سرنوشت سازی را در ذهن مرور می کنید که اینک زمان مناسب برای انجام آنها نیست، به گذشت زمان و به دست آوردن تجربه بیشتر نیاز دارید

Dr. Farhang Holakouee's Conferences



کنفرانس‌های
دکتر فرهنگ هلاکویی

کودک درون

کنفرانس دو روزه

لندن

شنبه ۲۶ سپتامبر

یکشنبه ۲۷ سپتامبر

دو جلسه ۸ ساعته از: ۱۱ صبح تا ۷ بعد از ظهر
همراه با ۴ آزمون ارزیابی آسیب‌های دوران کودکی
و ۳ تجربه هیپنوتیزم جمعی

Grand Connaught Rooms

61-65 Great Queen Street London WC2B 5DA

نزدیکترین ایستگاه آندرگراند: Holborn

ورودی برای هر دو روز مجموعاً ۸۰ پوند

07796 888 444

لندن:

001 214 402 5133

لس آنجلس:

اطلاعات و رزرو کارت ورودی:

note2doctor@gmail.com

در صورت موجود بودن جا می‌توانید کارت ورودی را در محل برنامه تهیه فرمائید

Ealing Legal

Consultancy and Advocacy



ایلینگ لیگال سرویس با بیش از پنجاه سال تجربه

مشاوره در ثبت شرکتهای تجاری و اخذ ویزاهای اقامتی و خانوادگی،
امور طلاق و ارثیه های خانوادگی و دعاوی ملکی

همه مشکلات قانونی شما را به راحتی برایتان حل می کنیم.

TEL & Fax : +44 (0)20 8998 8236

Mobile (Emergency): +44 (0)793 0533 007

www.ealinglegal.com

The Caspian

Bed & Breakfast

هتل کاسپین

هتلی زیبا با کلیه امکانات رفاهی در غرب لندن

مکان مناسبی جهت اقامت مسافران و برگزاری سمینارها و جلسات با بهترین قیمتها

مفتخر به دریافت ارزش گذاری سه ستاره از مرکز گردشگری انگلستان



برای رزرو جا و اطلاعات
بیشتر با ما تماس بگیرید و یا به
وب سایت ما مراجعه نمایند.

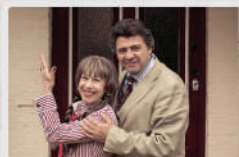
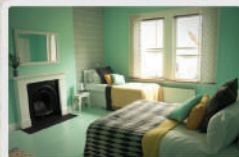
Tel: 020 8997 3524 www.caspianhotel.co.uk



"The Caspian" is a
friendly family-run Bed and
Breakfast.

Overlooking leafy Haven
Green and a 2 minute walk from
Ealing Broadway tube station,

We aim to offer a true home
from home whether you are on
business, holiday or visiting family.



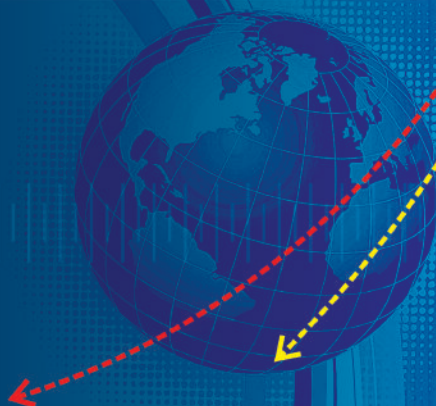
14 Haven Green, Ealing Broadway
London W5 2UU United Kingdom

Hosts: Samandar & Nousha Samari

AEROPLAN® Cöln

اژانس بزرگ مسافرتی ایرو پلان کلن

سفر به ایران
و سایر نقاط جهان
با معتبر ترین خطوط هوایی
با مناسب ترین قیمتها
و بهترین سرویس



برای آگاهی بیشتر و رزرو جا با همکاران فارسی زبان ماو تلفن مرکزی ما تماس حاصل فرمائید.

0221 - 9247 1333

دورتموند :

۰۲۳۱ - ۹۱ ۲۵ ۲۵۸

خانم عنصری

۰۲۳۱ - ۹۱ ۲۵ ۲۵۹

خانم جنتیان

فرودگاه کلن و بن :

۰۲۲۰۳ - ۴۰ ۵۹ ۴۰

خانم دلشاد

AEROPLAN's Partner:

مسافرت با شرکتهای معتبر زیر با تخفیف ویژه برای هموطنان ایرانی



Studiosus

seetours

Club Med



airtours



Mauritiussteinweg 116 - 50676 Köln

www.aeroplan.de

info@aeroplan.de